

W • E • L • L • >

B • E • >

6. PODPORA UČENÍ SKRZE FYZIOLOGICKÉ MECHANISMY

I • N • G

- Jak funguje učení
- Co vše v rámci učení máme ve své moci
- Jak obecně podpořit tělo pro lepší učení
- Speciřické techniky pro podporu učení

V rámci realizace projektu nabízíme řákům a pedagogům vzdělávací video přednášky výživového a lifestyle specialisty Mgr. Radka Mlýnka zaměřené na témata úzce související s kvalitou našeho wellbeingu a možnostmi podpory našeho výkonu.

Finančně podpořeno Jihomoravským krajem z dotačního programu „Preventivní programy řkol v roce 2022“