

W • E • L • L • >

B • E •

4. PŘIROZENÁ STIMULACE K UČENÍ/PRACOVNÍMU VÝKONU (SVĚTLO, CHLAD, VZDUCH, POHYB)

- Rozdíl přirozené oproti umělé stimulaci
- Jak funguje přirozená stimulace
- Jak se přirozeně stimulovat k výkonu

I • N • G

V rámci realizace projektu nabízíme žákům a pedagogům vzdělávací video přednášky výživového a lifestyle specialisty Mgr. Radka Mlýnka zaměřené na témata úzce související s kvalitou našeho wellbeingu a možnostmi podpory našeho výkonu.

Finančně podpořeno Jihomoravským krajem z dotačního programu „Preventivní programy škol v roce 2022“