

W • E • L • L • >

B • E •

### 3. ÚSKALÍ ENERGETICKÝCH NÁPOJŮ A UMĚLÉ STIMULACE

I • N • G

- Co to je umělá stimulace a jak funguje
- Energetické nápoje-složení
- Pro a proti umělým stimulantům
- Použití umělé stimulace

V rámci realizace projektu nabízíme žákům a pedagogům vzdělávací video přednášky výživového a lifestyle specialisty Mgr. Radka Mlýnka zaměřené na témata úzce související s kvalitou našeho wellbeingu a možnostmi podpory našeho výkonu.

Finančně podpořeno Jihomoravským krajem z dotačního programu „Preventivní programy škol v roce 2022“