



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



INTEGROVANÁ
STŘEDNÍ ŠKOLA
POLYGRAFICKÁ

Člověk a zdravý životní styl

19. Neodkladná 1.pomoc, bezvědomí

www.isspolygr.cz

Vytvořil:
Bohumil Smrček

Integrovaná střední škola polygrafická,
Brno, Šmahova 110
Šmahova 110, 627 00 Brno

Interaktivní metody zdokonalující edukaci na ISŠP
CZ.1.07/1.5.00/34.0538

Člověk a zdravý životní styl

DUM číslo: 19
Neodkladná 1. pomoc,
bezvědomí

Škola	Integrovaná střední škola polygrafická, Brno, Šmahova 110
Ročník	2. ročník (SOŠ, SOU)
Název projektu	Interaktivní metody zdokonalující proces edukace na ISŠP
Číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.0538
Číslo a název šablony	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT.
Autor	PaedDr. Bohumil Smrček
Tematická oblast	Tělesná výchova – zdravý životní styl
Název DUM	Neodkladná 1.pomoc, bezvědomí
Pořadové číslo DUM	19
Kód DUM	VY_32_INOVACE_19_TV_SK
Datum vytvoření	2.3.2013
Anotace	Prezentace o poskytnutí 1.pomoci v bezvědomí.

Pokud není uvedeno jinak, je uvedený materiál z vlastních zdrojů autora

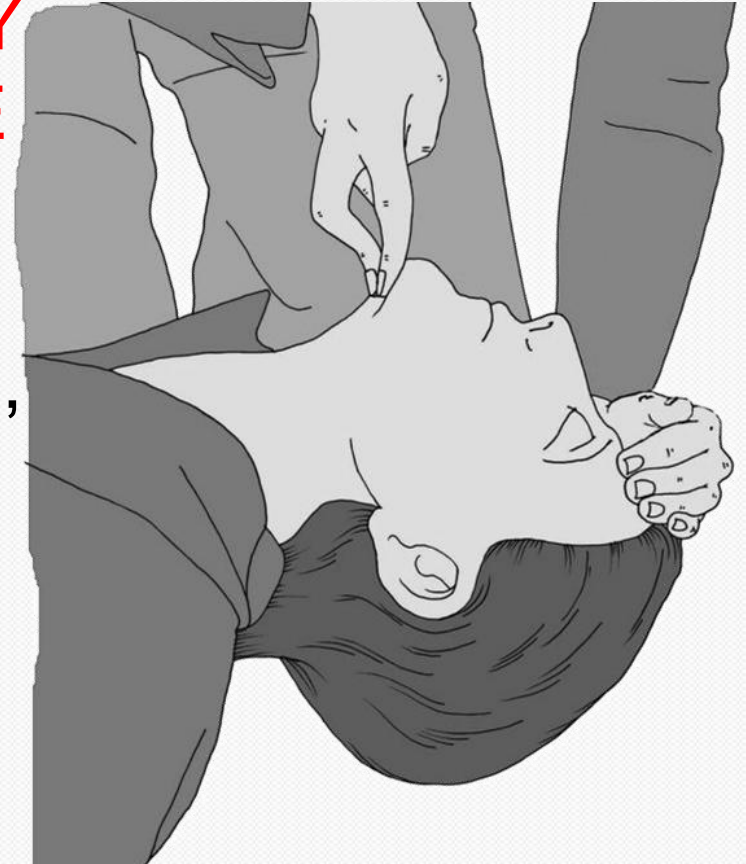
1.pomoc, umělé dýchání

- **První pomoc poskytujeme s důvěrou.**
- **Ovzduší jistoty a důvěry můžeme vytvořit, jestliže:**
 - zvládneme jak problém řešit, tak i své vlastní reakce
 - postupujeme klidně a logicky
 - jednáme šetrně, ale rozhodně
 - mluvíme s postiženým laskavě, ale jasně k věci.

Umělé dýchání

1. DBEJTE , ABY DÝCHACÍ CESTY BYLY NEUSTÁLE PRŮCHODNÉ

Zajistěte, aby hlava postiženého zůstávala v záklonu, tím způsobem, že jednu ruku budete držet na čele a dva prsty druhé ruky pod bradou postiženého.



Dospělý v bezvědomí, umělé dýchání

2.STISNĚTE NOS A OTEVŘETE ÚSTA

- Palcem a ukazováčkem postiženému ze stran pevně stiskněte měkkou část nosu.
- Ujistěte se, že jsou nosní dírký postiženého uzavřeny a vzduch nebude jimi unikat.
- Otevřete postiženému ústa



Dospělý v bezvědomí, umělé dýchání

3.ZAČNĚTE UMĚLÉ DÝCHÁNÍ

- Nadechněte se, přitiskněte rty přesně kolem rtů
- Rovnoměrně vydechujte do úst postiženého, až se mu hrudník zvedne. Mělo by to trvat jednu vteřinu. Držte mu hlavu v záklonu a bradu zvednutou, přitom oddalte ústa a sledujte, jak hrudník klesá. Jestliže se hrudník zvedl a úplně klesl, provedly jste umělý dech správně.
- Proveďte **dva** umělé dechy.



Dospělý v bezvědomí, umělé dýchání

4. POKRAČUJTE V NEPŘÍMÉ SRDEČNÍ MASÁŽI A UMĚLÉM DÝCHÁNÍ

- Opakujte **třicet** stlačení hrudníku a po nich vždy **dva** umělé dechy. Pokračujte v tom, dokud nedorazí lékařská pomoc, nebo dokud postižený nezačne dýchat.
- Jestliže postižený začne dýchat, ale zůstává v bezvědomí, uložte ho do stabilizované polohy.



Citace

Z anglického originálu „First Aid Manual“ přeložili Citová, IRENA. Cita, STANISLAV. *Příručka první pomoci. Bratislava: Perfekt 2007*

